

韓国料理 ハナクッキング 2017年 1 月

ソルナル = 元旦 韓国の旧正月

ソルナルの朝は「チャレ(茶禮)」で始まります。「チャレ(茶禮)」とは家族や親戚皆が集まって先祖に挨拶と祈りを奉げる祭祀のことを言います。そして、目上の人に歳拜(セベ)をして、幸せを祈るあいさつを聞きます。これを徳談(トクダム)と言います。子供たちはセベした後にお年玉をもらいます。これを歳拜金(セベトン)と言います。お正月には新しい服を着るらしいです。その新しい服や靴のことを「ソルビム」と言います。

年明けに一番に韓国で食べるお料理は떡국トッククです。トッククはお雑煮と同じ、お餅が入っているスープですが、カレットツという細長い棒状のモチを薄く切り、肉汁に入れて雑煮のようにしたものです。

トッククは別名「湯餅」と書いてタンピョンとも言います。トッククとは米やもち米で作った餅の総称で、ククはスープ料理の総称です。本来は韓国は陰暦なので旧正月に食べるのですが、近年は1月1日、そして本来の陰暦の元旦にも食べている家庭が多いです。韓国では数えで年を言いますので、正月に「何歳になったの?」の代わりに「トックク何杯食べたの?」聞いたりもするそうです。



떡국トックク

쇠고기해파리냉채 セコギヘツパリネンチェ (牛肉とくらげの冷菜)

파산적 파산적 (ねぎ串焼き)